



campus|framens
campus.framens.it

Alimentazione Ancestrale Mediterranea e i Ritmi della Natura: Corso di Ritmonutriterapia. (70 ore didattiche)

Disponibile online con esami online e chiusura in aula di 1 giorno.

I Corsi sono indirizzati a:

- coloro che amano curarsi in modo naturale;
- coloro che intendono iniziare il percorso per il raggiungimento del Diploma di Naturopatia;
- Medici che vogliono praticare diete personalizzate tenendo conto sia dell'Alimentazione Ancestrale che delle Intolleranze Alimentari;
- Naturopati che intendono suggerire comportamenti alimentari adeguati rifacendosi a vecchi concetti ed alla Nutriritmoterapia;
- Studiosi e appassionati di antiche tradizioni, di "naturale" e di dieta mediterranea;
- Operatori del settore ad ogni livello.

I corsi concorrono al raggiungimento del monte ore di specializzazione per il conseguimento del Diploma di Naturopatia. Alla fine dei corsi verrà rilasciato, previa valutazione dell'allievo, un attestato delle competenze.

Programma del Corso

I Ritmi

- I Ritmi biologici
- I Ritmi cosmici lunari
- I Ritmi stagionali e fotoperiodismo
- I Ritmi circadiani
- Il Ritmo della fame

Apparato Digerente

- Apparato Digerente e Fisiopatologia Epatobiliare

Sistema Endocrino

- Ipotalamo e ipofisi, Ormoni ipofisari
- La Tiroide, Ghiandole surrenali e Pancreas endocrino

Sensibilità degli organismi animali e vegetali

- Sensibilità degli organismi animali e vegetali
- Neurobiologia animale: il ruolo dell'epifisi nell'uomo
- Neurobiologia vegetale: il ruolo degli apici radicali

L'agricoltura di ieri e di oggi e i suoi ritmi e

l'Alimentazione ancestrale mediterranea

- L'agricoltura di ieri e di oggi e i suoi ritmi
- L'alimentazione ancestrale mediterranea
- Prodotti ancestrali: il gioddu
- Il pane a pasta acida in Sardegna: dalla storia millenaria un motivo di sviluppo
- La panificazione: il caso Sardegna

Il Marchio ecobiologico

- L'agricoltura Ecobiologica e Il marchio ecobiologico
- Il suo ruolo nell'alimentazione ancestrale mediterranea

I Ritmi perduti e la nostra salute

- I ritmi circadiani di assunzione dei cibi nelle fasi della vita

Le Intolleranze Alimentari e il sistema immunitario

- L'alimentazione, ovvero la terza medicina
 - Le intolleranze alimentari e il sistema immunitario
 - La celiachia, malattia autoimmune
- ### I test diagnostici
- Considerazioni di carattere generale
 - I test EAV di Biorisonanza
 - Il test kinesiologico o di Kinesiologia applicata

LABORATORI PRATICI E VISITE GUIDATE (facoltativi)

- Produzione di prodotti fermentati ancestrali secondo la stagionalità e la tradizione dell'Isola di Sardegna
- Laboratorio di Nutri-ritmoterapia
- Laboratorio: l'orto ecobiologico
- Laboratorio di prevenzione delle intolleranze alimentari e dell'utilizzazione dei fiori di Bach
- Itinerario di Studio - visite guidate "Alla scoperta dei pozzi sacri in Sardegna"

I corsi sono tenuti da:

Dott.ssa Maria Laura Fois, *Biologa nutrizionista, Scrittrice, studiosa delle tradizioni alimentari della Sardegna, Presidente della Cooperativa Sociale "Ugualemente Verde", Titolare del Marchio Ecobiologico. Nella giornata di aula vi sarà anche un breve intervento del Dott. Claudio Blagi Direttore Didattico del Campus e Docente di Alimentazione.*



Contatti

FRAMENS - Free Academy for Medicines and Naturopathic Sciences
☎ +39 339.5631792 - +39 06 5833 3474
info@framens.it
campus.framens.it

"Dimmi quel che mangi e ti dirò chi sei." (Anthelme Brillat-Savarin)