

# Aromaterapia

(60 ore didattiche)

**Disponibile online con esami online e chiusura in aula di 1 solo weekend.**

I Corsi sono indirizzati a:

- coloro che amano curarsi in modo naturale;
- coloro che vogliono fare ingresso nel mondo delle erbe e dell'aromaterapia;
- coloro che intendono iniziare il percorso per il raggiungimento del Diploma di Naturopatia;
- Farmacisti ed Erboristi per ampliare la consulenza verso la clientela;
- Naturopati e Medici motivati ad inserire l'aromaterapia nei propri metodi di prevenzione e cura;
- Operatori del settore ad ogni livello.

**I corsi concorrono al raggiungimento del monte ore di specializzazione per il conseguimento del Diploma di Naturopatia. Alla fine dei corsi verrà rilasciato, previa valutazione dell'allievo, un Attestato delle Competenze.**

campus|framens  
campus.framens.it

## Programma del Corso

### GENERALITÀ SU OLI ESSENZIALI E RESINE

**Oli essenziali, un fitocomplesso nel fitocomplesso:** concetto di olio essenziale e di essenza; caratteristiche chimico-fisiche ed organolettiche, stabilità; ipotesi sul ruolo biologico; concrete ed assolute; resine; principali famiglie produttrici di oli essenziali; classificazione chimica degli oli essenziali; chemiotipi; metodi di estrazione e di analisi.

### APPLICAZIONI

**Diversi approcci all'aromaterapia:** caratteristiche generali e problematiche in aromaterapia anglosassone da massaggio e aromaterapia francese clinica; Composizione, potere terapeutico-salutistico e campi di applicazione degli oli essenziali: caratteristiche generali dell'azione antiinfettiva; aromatogramma; azioni dirette e di terreno; rapporto tra composizione chimica ed azioni farmacologiche; tropismo d'organo o di apparato; azioni antiinfettive e non antiinfettive; esame dei campi prevalenti di impiego degli oli essenziali in clinica: potenzialità e limiti; illustrazione e discussione di alcuni prodotti commerciali a base di oli essenziali; Aspetti complessivi dell'azione degli oli essenziali: la via dell'olfatto (osmoterapia) e gli effetti centrali: generalità, cenno agli effetti sulla sfera dell'affettività, sull'umore e sulla memoria; approcci tradizionali e moderni all'influsso psicologico degli oli essenziali: classificazione degli oli essenziali secondo la dominanza dei pianeti e secondo le categorie della Medicina Tradizionale Cinese; possibile interazione coi modelli biotipologici nutrizionali secondo D'Adamo e secondo Lesser; cenno alle possibili integrazioni con la gemmo- e la floriterapia; esercitazioni pratiche; Balneoterapia, massaggio ed altre applicazioni locali: caratteristiche generali, benefici ed esecuzione di bagni aromatici; aromaterapia da massaggio: aspetti generali, composizione della miscela, cautele e prove di tollerabilità, tecniche, azioni, obiettivi generali e

particolari; approccio integrato fito-nutrizionale ai vari tipi di pelle; maschere ed impiastri; esercitazioni pratiche; Metabolismo e tossicità: aspetti farmacocinetici generali; controindicazioni all'impiego degli oli essenziali; bersagli delle azioni tossiche e sintomatologie per gli oli essenziali maggiormente associati a reazioni indesiderate;

### PARTE SPECIALE: OLI ESSENZIALI

Alcuni oli essenziali di più comune impiego: verranno esaminati, sia sotto il profilo della composizione che degli effetti prevalenti (anche rispetto a differenti chemiotipi o oli di differenti droghe della stessa pianta), soprattutto i seguenti

*Arancio (Citrus aurantium); Basilico (Ocimum basilicum); Bergamotto (Citrus bergamia); Canfora (Cinnamomum camphora); Cannella (Cinnamomum zeylanicum); Cipresso (Cupressus sempervirens); Eucalipti; Finocchio (Foeniculum vulgare); Gaultheria procumbens; Ginepro (Juniperus communis); Lavande; Melaleuche; Menta piperita (ibrido di Mentha aquatica e M. viridis) ed altre varietà; Pinus sylvestris (e P. montana); Rosmarino (Rosmarinus officinalis).*

Il corso è tenuto da:

**Dott. Claudio Blagi**, Laureato in Chimica e Tecnologia Farmaceutica, Esperto di Nutriceutica (integrazione nutrizionale fitoterapica), Farmacista, Docente di Chimica, Consulente Scientifico, Accademico del Nobile Collegio Chimico Farmaceutico, Docente di Fitoterapia presso SMB Italia, autore di libri e pubblicazioni scientifiche

*"Un'atmosfera amorevole nella tua casa  
dev'essere il fondamento della tua vita"  
(Dalai Lama)*

## Quota di adesione

Euro 1.618,00 tutto compreso  
(IVA, iscrizione, assicurazione, dispense, esame finale e Attestati delle Competenze)  
30% iscrizione, 40% prima lezione, 30% ultima lezione

## Sconti (cumulabili)

7% per pagamento anticipato in soluzione unica  
7% ai già Corsisti (escluso Naturopatia)  
10% a chi presenta un'altra persona  
15% a chi presenta 2 altre persone  
20% a chi è già iscritto a Naturopatia (25% oltre le 250 ore di spec.ne)



## Contatti

FRAMENS - Free Academy for Medicines and Naturopathic Sciences  
☎ +39 339.5631792 - +39 06 5833 3474  
info@framens.it  
campus.framens.it