

Chinesiologia, Cinesiologia e Posturologia

(online + aula pari a 100 ore didattiche)

**Disponibile online con 2 giorni personalizzati
in sede.**

I Corsi sono indirizzati a:

- coloro che amano curarsi in modo naturale;
- coloro che intendono seguire il percorso per il raggiungimento del Diploma di Naturopatia;
- Naturopati e Medici che intendono acquisire competenze in Chinesiologia Preventiva, Cinesiologia e Rieducazione Posturale;
- Personal Trainers, Laureati Isef, fisioterapisti, ecc.
- Operatori del settore ad ogni livello.

I corsi concorrono al raggiungimento del monte ore di specializzazione per il conseguimento del Diploma di Naturopatia. Alla fine dei corsi verrà rilasciato, previa valutazione dell'allievo, un Attestato delle Competenze.

campus|framens
campus.framens.it

Programma del Corso

Anatomia: lo scheletro e le ossa

Lo scheletro umano: strutture e funzioni, le ossa dello scheletro umano

La colonna vertebrale: strutture e funzioni, i dischi intervertebrali, i legamenti, le fascette articolari delle vertebre

Le coste e le articolazioni

Antomia: i muscoli

L'apparato muscolare e le Fibre Muscolari

La contrazione muscolare, la sollecitazione del muscolo e le fasce muscolari

Anatomia: il sistema nervoso

Biomeccanica del movimento

Leggi della fisica, lo studio del movimento

Le leve, le catene cinetiche e le leggi di Newton

Prime considerazioni per l'analisi posturale e l'approccio agli esercizi

Capire e comprendere come la salute mentale possa influenzare quella fisica

Considerazioni sulla postura ed esercizi di mobilità

Il bilanciamento muscolare e l'analisi posturale basata sull'equilibrio muscolare

La postura

La definizione, Postura funzionale e disfunzionale

La Posturologia, alterazioni della postura causate da patologie della colonna vertebrale

Gnatologia, oculistica, otorinolaringoiatria, podologia ed altri approcci multidisciplinari

La postura eretta e gli apparati, la stomatognatologia, l'ortodonzia, la podologia

Esame obiettivo

Introduzione, diversi aspetti di un esame, le quattro fasi dell'esame obiettivo

Esame obiettivo in Medicina Tradizionale Cinese e nella Medicina Naturale

Valutazione cinesiologica ed esame posturale

La postura statica ideale, l'esame della postura, la posturologia clinica

Introduzione al trattamento cinesiterapico

Introduzione alla cinesiterapia, cinesioterapia in acqua

Il concetto di igiene muscolare e i Test Cinesiologici

Introduzione al trattamento posturale e dell'atto respiratorio

Organizzazione del lavoro e protocollo rieducativo e consigli sugli esercizi

La respirazione e il diaframma, esercizi di coordinazione

Profondità, percezione e localizzazione del respiro

Cosa si può trattare con chinesiologia e posturologia

Il dolore e il trattamento del dolore, mezzi a disposizione del cinesiologo e del posturologo

Il dolore lombare e la terapia posturale

Re-imparare i gesti comuni

Comportamenti ed esercizi per il quotidiano, consigli per i bambini e i neonati

Le "patologie" riconosciute dalle medicine convenzionali e l'approccio cinesio-posturale

Come si genera il dolore muscolare, approccio alla risoluzione del dolore in cinesi-posturologia

In conclusione

Il potere della mente, dolore e tecniche di trattamento, intervenire sulla scoliosi

Cenni sulle varie tecniche posturali, i principi del metodo

Meziers

Cenni di normativa

Parte in aula

Numero 2 giorni di pratica personalizzata con verifiche ed esami

Il corso è tenuto da **Simona Tomaro: Naturopata, esperta in Alimentazione Naturale, Intolleranze Alimentari, Fiori di Bach, Erboristeria e Prevenzione Fitoterapica, Insegnante di hatha yoga e di yoga prenatale, registrata presso Yoga Alliance, Esperta in Chinesiologia e Ginnastica Posturale**

"La gentilezza dovrebbe diventare il modo naturale della vita. non l'eccezione"
(Buddha)

Quota di adesione

Euro 1665,00 tutto compreso

(IVA, iscrizione, assicurazione, dispense, esame finale e Attestato Formativo di Base)

50% iscrizione, 50% prima lezione in aula

Sconti (cumulabili)

7% per pagamento anticipato in soluzione unica

7% ai già Corsisti (escluso Naturopatia)

10% a chi presenta un'altra persona

15% a chi presenta 2 altre persone

20% a chi è già iscritto a Naturopatia (25% oltre le 250 ore di spec.ne)



Contatti

FRAMENS - Free Academy for Medicines and Naturopathic Sciences

☎ +39 339.5631792 - +39 06 5833 3474

info@framens.it

campus.framens.it